**VİRANŞEHİR ÖZEL EĞİTİM MESLEK OKULU**

**PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK SERVİSİ TANITIMI**

**Amacımız**

Rehberlik Servisimiz, öğrencilerimizin gelişimleri boyunca karşılaştıkları güçlükleri problem haline dönüşmeden çözmelerine yardımcı olmak, kendini tanıyan, uyum ve iletişim becerisine sahip, çevresine duyarlı, mutlu, sağlıklı ve yaratıcı bireyler olarak yetişmelerine katkıda bulunmak temel amacını gütmektedir.

Okulumuz rehberlik servisi; öğrencilerin kişisel, eğitsel, mesleki ve psikolojik gelişimlerini takip eder, bu süreç içinde velilerimizle işbirliği yaparak gerekli yönlendirmeleri yapar.

**İlkelerimiz**

◦ Gizlilik

◦ Gönüllülük

◦ Süreklilik

◦ Kişi haklarına saygı

◦ Güven

◦ Bireyin değerliliği

◦ Bireyin Özerkliği

◦ İşbirliği

**Psikolojik Danışma ve Rehberlik Ne Değildir?**

* Psikolojik danışma ve rehberlik yardımı bireye tek yönlü olarak doğrudan yapılan bir yardım değildir.
* Psikolojik danışma ve rehberlik bireyin sadece duygusal yanı ile ilgilenmez.
* Rehberlik sadece "sorun yaşayan" öğrencilere verilen bir hizmet değildir.
* Psikolojik danışma ve rehberlik her türlü problemi hemen çözebilecek sihirli bir güce sahip değildir.
* Bireyin yapamadıklarının onun adına yapmak değildir.
* Disiplin, yargılama, ceza verme merkezi değildir.
* Rehberlik servisi hastane, psikolog, doktor değildir.
* Problemi ortadan kaldırmaz problemin çözülmesine yardımcı olur.

**Rehberlik Servisinde Hangi Hizmetler Sunulmaktadır?**

·        Arkadaş ilişkileri,

·        Ders başarısı,

·        Aile ile olan ilişkiler,

·        Aşırı teknoloji kullanımı,

·         Kendini tanıma,

·         Kendini rahat ifade edebilme,

·         Sınav kaygısı,

·        Okul korkusu,

·         Stres,

·        Öfke Kontrolü,

·        Ders çalışma yöntemleri,

·        Karar verme becerileri,

·         Ergenlik Dönemi Problemleri,

·        Diğer psikolojik, eğitsel veya mesleki konularda rehberlik servisimiz hizmet vermektedir.

**Öğrencilerimizle İlgili Çalışmalar**

 Öğrencilerimize kişisel, eğitsel, mesleki konularda rehberlik etmek; problemlerinin çözümünde yardım sağlamak bu çalışmalarımızın kapsamını oluşturmaktadır. Çalışmalarımız sınıf çalışmaları, seminer çalışmaları, bireysel öğrenci görüşmeleri ve grup çalışmaları şeklinde yürütülür.

**Yeni Başlayan Öğrencilerimize Yönelik Rehberlik Çalışmalarımız**

Rehberlik servisi okulumuza yeni başlayan bütün öğrencilerimizi, Rehberlik Servisinin sağladığı hizmetler konusunda bilgilendirir ve okula uyum süreçlerini kolaylaştırmak amacıyla destek sunar.

**Mesleki Rehberlik Çalışmalarımız**

 Öğrencilerimizin kendilerini ve meslekleri tanımalarını, mesleki yönelimlerinde onlara destek olmayı amaçlar. Bu amaç doğrultusunda yıl boyunca çeşitli etkinlikler düzenlenmektedir.

**Grup Çalışmalarımız**

Öğrencinin kendini keşfetmesi yolunda düzenlenen önleyici ve gelişimsel grup çalışmaları, öğrencilerimizin kişisel gelişimlerini desteklemeyi amaçlar.

**Velilerimize Yönelik Çalışmalarımız**

Öğrencilerimizin gelişimleri boyunca attıkları her adımda onların yanlarında olarak okul ile işbirliği içerisinde çalışmalarımıza destek olan velilerimizi bilgilendirmeyi amaçlar. Veli toplantıları, veli seminerleri ve veli çalıştayları düzenler. Ayrıca talep eden velilerimizle bireysel görüşmeler yapar.

**Öğretmenlerimiz ile İş Birliği**

Okul psikolojik danışmanı/rehber öğretmeni, okul içerisinde idare ve öğretmenler ile sıkı bir iş birliği içerisinde çalışır. Öğrenci ile doğrudan ve düzenli iletişim halinde bulunan öğretmenler, Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Servisi ile paylaşmak üzere özel ihtiyaçları tespit ederler. Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Servisi bu ihtiyaçlar doğrultusunda öğrenciler ile bireysel veya grup görüşmeleri düzenler.

**Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Servisine Başvuru**

Rehberlik Servisi, eğitim yılı boyunca öğrenciler, veliler ve öğretmenlerin serbestçe başvurabileceği bir birimdir. Rehberlik Servisinden yararlanmanın herhangi bir prosedürü yoktur. Servisten randevu almak hizmetin daha etkin ve planlı yapılmasını sağlamak içindir.

**Velilerimizin Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Servisinden Randevu Alması**

·        Görüşmelerimiz hafta içi saat 08.20 ile 13.50 arasında yapılmaktadır.

·        Psikolojik Danışman/Rehber Öğretmenimizle görüşme yapmak için sınıf öğretmeniniz aracılığı ile randevu alabilir ya da doğrudan okula gelebilirsiniz.

**Psikolojik Danışman/Rehber Öğretmen**: Dilek SIRAKAYA